

Режим дня в холодный период
во 2 младшей группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.05	Утренний прием, игры, общение
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 9.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак, сок
9.50 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.10	Чтение художественной литературы
12.10 - 12.40	Обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 - 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 - 15.40	Вечерний рефлексивный круг
15.40 - 16.25	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам Чтение художественной литературы
16.25 – 16.35	Подготовка к ужину
16.35 – 17.00	Ужин
17.00 - 18.00	Игры, уход домой

Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).

Режим дня в холодный период
в средней группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 7.50	Утренний прием, игры, общение
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика на улице
8.00 - 8.25	Подготовка к завтраку
8.25 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.05	Утренний рефлексивный круг
9.05 – 9.55	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.55 -10.05	Второй завтрак, сок
10.05 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15 -12.25	Чтение художественной литературы
12.25 - 12.50	Обед
12.50 - 15.20	Чтение художественной литературы Подготовка ко сну, сон
15.20 - 15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.25 - 15.35	Полдник
15.35 - 15.50	Вечерний рефлексивный круг
15.50 -16.20	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам Чтение художественной литературы
16.20 -16.35	Подготовка к ужину
16.35 - 17.00	Ужин
17.00 - 18.00	Игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня в холодный период
в старшей группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.00	Утренний прием на улице, игры, общение,
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.05	Утренний рефлексивный круг
9.05 - 10.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
10.05 - 10.15	Второй завтрак, сок.
10.40 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.30	Чтение художественной литературы
12.30 - 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 - 15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.35 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.00	Вечерний рефлексивный круг
16.00 - 16.25	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, Чтение художественной литературы
16.25 – 16.35	Подготовка к ужину
16.35 – 17.00	Ужин
17.00 - 18.00	Игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня в холодный период
в подготовительной группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием на улице, игры, общение Утренняя гимнастика на улице
8.10 - 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.05	Утренний рефлексивный круг
9.05 - 10.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
10.05 - 10.15	Второй завтрак, сок.
10.40 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.30	Чтение художественной литературы
12.30 - 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 - 15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.35 - 15.45	Полдник
15.45 -16.00	Вечерний рефлексивный круг
16.00 - 16.25	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, Чтение художественной литературы
16.25 – 16.35	Подготовка к ужину
16.35 – 17.00	Ужин
17.00 - 18.00	Игры, уход домой
<p>Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).</p>	

Режим дня в холодный период
в 1 младшей группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.20	Самостоятельная деятельность, игры
9.20 - 9.30	Непосредственно образовательная деятельность (в подгруппах), игры
9.30 - 9.40	Второй завтрак, сок
9.40 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
11.40 -12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Подъем, воздушные процедуры
15.20 -15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 15.50	Непосредственно образовательная деятельность (в подгруппах), игры, чтение художественной литературы
16.10 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 -17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
17.00– 18.00	Игры, уход детей домой
<p>Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).</p>	